

# ***Stage Toulouse Judo***

***Mars 2026***

***Pour les 2019 et avant***

**Du mercredi 4 au vendredi 6 mars 2026 de 9h00 à 17h00**

**ST MARTIN DU TOUCH**

Encadré par :

GLORIAN Jacques-Bernard – D.E.J.E.P.S judo 4<sup>ème</sup> DAN

SAINT-MARTIN Baptiste – D.E.J.E.P.S judo 4<sup>ème</sup> DAN



***-Gymnase de Saint Martin du Touch  
206 chemin de Tournefeuille 31300 Toulouse***

-Rendez-vous 9h00 pour l'accueil des stagiaires.  
-Fin de journée 17h00.

**-Stage limité à 30 places**

**Programme :**

- Ne-waza
- Tachi-waza
- Jujitsu
- Arbitrage
- Film sur le judo

**Coût du stage :**

- 3 jours : **45 euros**
- 2 jours : **35 euros**
- 1 jour : **20 euros**

**Règlement :**

-Par chèque (ordre Toulouse judo) ou espèces.

**PENSER AUX EFFETS SUIVANTS**

- ☐ Venir en tenue de sport
- ☐ Judogi
- ☐ Petite trousse à pharmacie
- ☐ **Goûter**
- ☐ **Pique-nique** pour le repas du midi



Jacques : **06.63.89.60.54**  
Baptiste : **06.70.51.67.58**

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone domicile : .....

Téléphone travail : .....

**Pour les mineurs :**

**AUTORISATION PARENTALE**

Je soussigné ..... autorise mon enfant  
..... à participer au stage du Toulouse judo à  
..... du **mercredi 4 au vendredi 6 mars 2026** et  
autorise, en cas d'accident, le responsable du Toulouse judo à prendre  
les dispositions qui s'imposeraient.

Fait à : ..... Le : .....

Signature des parents :